

# DRIVE

Media Komunikasi Internal DAMRI

EDISI 31/2023

JUNI 2023

Peresmian Penggabungan  
**Perum PPD ke dalam  
Perum DAMRI**

DAMRI Layani Lebih Dari  
**157 Ribu** Calon Jemaah Haji  
Beribadah Haji ke Tanah Suci

**Taklukan Berbagai Gunung,**  
Ini Cerita Hobi Dua Perempuan  
Hebat dan Pemberani

**INDONESIA  
LAND TRANSPORT  
LEADER**

PERAYAAN  
PENGGABUNGAN BUMN TRANSPORTAS  
INDONESIA LAND TRANSPORT L  
S Luwansa, Juni 2023



Salam bahagia untuk pembaca setia DRIVE. Senang dapat kembali berbagi berita dan informasi seputar kegiatan dan layanan terbaru DAMRI melalui sarana komunikasi internal. DRIVE edisi ke-31 mengangkat highlight peresmian penggabungan Perum PPD ke dalam Perum DAMRI berdasarkan terbitnya Peraturan Pemerintah Nomor 30 Tahun 2023.

Kami juga menampilkan aktivitas Perusahaan lainnya seperti pelaksanaan angkutan haji, tips keselamatan berkendara dan pada kolom pelayanan peluncuran Standar Pelayanan Minimum (SPM) Angkutan Orang Perum DAMRI.

Tak lupa kami juga menyediakan 'Kolom Cerita Kita' yang tak kalah menariknya menampilkan cerita dari kita untuk kita.

Dalam terbitan ini pun tersedia sosialisasi sentralisasi media sosial dan *website* Perum PPD ke Perum DAMRI di @damriindonesia dan [www.damri.co.id](http://www.damri.co.id).

Yuk, simak cerita menariknya di DRIVE edisi kali ini.

Akhir kata semoga berita dan informasi yang disuguhkan dapat memberikan manfaat untuk pembaca setia DRIVE. Dukung kami agar terus bisa mengabarkan berita dan informasi korporasi melalui medium ini.

Selamat membaca!

## Tim Editorial

### Penanggung Jawab

Direktur SDM dan Umum - Siti Inda Suri

### Editor

Kepala Divisi Sekretariat Perusahaan - *vacant*

### Tim Redaksi

Kepala Sub Divisi Komunikasi Perusahaan & TJSL - Lishna Nurul Hikmah

Staf Komunikasi Perusahaan - Atikah Abdullah (ATK)

Staf Hubungan Masyarakat - Nabila Dina A. (BEL)

Staf Desain - Meirisca Putri

### DRIVE diterbitkan oleh

### Perum DAMRI Kantor Pusat

Jl. Matraman Raya No. 25 Jakarta Timur

Tlp. (021) 8533131, Email: [redaksi@damri.co.id](mailto:redaksi@damri.co.id)

Web: [damri.co.id](http://damri.co.id), Call Center: 1500-825

# PERESMIAN PENGGABUNGAN PERUM PPD KE DALAM PERUM DAMRI

Penggabungan BUMN Transportasi Jalan Perum PPD dan Perum DAMRI telah diresmikan oleh Presiden Republik Indonesia, Joko Widodo melalui penandatanganan Peraturan Pemerintah Nomor 30 Tahun 2023 tanggal 6 Juni tahun 2023 Tentang Penggabungan Perum PPD ke dalam Perum DAMRI. Pada PP 30 tahun 2023 tersebut dijelaskan bahwa Perum DAMRI akan mengambil alih dan menanggung seluruh hak dan kewajiban Perum PPD yang berlaku di tanggal efektif 6 Juni 2023.

Tujuan penggabungan dua BUMN ini adalah untuk meningkatkan efisiensi, efektivitas, dan mewujudkan industri transportasi nasional yang lebih kuat melalui konektivitas transportasi jalan di seluruh Indonesia. Selain itu, penggabungan ini diharapkan dapat lebih memberikan manfaat yang besar bagi perekonomian tanah air dalam hal memberikan optimisme kepada masyarakat Indonesia, bahwa transportasi nasional akan terus tumbuh dan pada akhirnya dapat bersaing di pasar domestik dan global.

Kami memohon dukungan dan kerja sama dari seluruh insan DAMRI untuk bersama mewujudkan visi "Menjadi Perusahaan transportasi jalan kelas dunia yang berkinerja unggul dan berkelanjutan dengan memberikan pelayanan yang berkualitas bagi pelanggan untuk mendukung konektivitas nasional". (ATK)



Redaksi mengundang seluruh Insan DAMRI untuk berkontribusi dengan mengirimkan informasi terbaru yang menarik seputar DAMRI di setiap wilayah kerja Insan DAMRI ke email [redaksi@damri.co.id](mailto:redaksi@damri.co.id) atau nomor telepon WhatsApp **0857 1978 9701**

# DAMRI DEKLARASIKAN PERESMIAN PENGGABUNGAN DAMRI – PPD



Perum DAMRI dan Perum PPD secara resmi mendeklarasikan penggabungan Perusahaan menjadi Perum DAMRI dengan mengadakan perayaan di Hotel JS Luwansa, Jakarta Selatan pada Senin, (19/6/2023).

Dengan mengusung tema “Indonesia Land Transportation Leader,” DAMRI sebagai *surviving entity* akan memperkuat konektivitas pada sektor BUMN Transportasi Jalan. Diharapkan DAMRI dapat memberikan manfaat yang besar bagi perekonomian di Tanah Air dengan memberikan optimisme kepada masyarakat Indonesia bahwa transportasi nasional akan terus tumbuh dan pada akhirnya dapat bersaing di pasar domestik hingga global.

Deklarasi penggabungan yang digelar di Jakarta ini turut dihadiri oleh Wakil Menteri BUMN II Kartika Wirjoatmodjo, Deputi Bidang Perundang-undangan dan Administrasi Hukum Kementerian Sekretariat Negara Lydia Silvanna Djaman, Direktur Lalu Lintas Jalan Cucu Mulyana, Plh. Direktur Angkutan Iman Sukandar, Kepala Bidang Riset dan Inovasi Niaga dan Transportasi Agus Haryanto, Asisten Deputi Bidang Jasa Logistik Desty Arlaini, Kasie Angkutan Jalan Dinas Perhubungan DKI Jakarta Afrinda Triwardhani, dan Panitia Antar Kementerian (PAK) beserta *stakeholder* Perum DAMRI lainnya.

Dalam acara ini ditampilkan juga simbolisasi penggabungan melalui peralihan *brand identity* yang ada pada *livery bus* Perum PPD menjadi *livery bus* Perum DAMRI yang diresmikan oleh Wakil Menteri II BUMN Kartika Wirjoatmodjo bersama Direktur Utama Perum DAMRI Setia N. Milatia Moemin dan didampingi juga oleh Deputi Bidang Perundang-undangan dan Administrasi Hukum, Kementerian Sekretariat Negara Lidya Silvanna Djaman, Asisten Deputi Bidang Jasa Logistik, Kementerian BUMN Desty Arlaini, Jajaran Dewan Pengawas DAMRI, dan Ketua PMO Joni Prasetyanto. Selain itu dilaksanakan juga simbolisasi penyematan pin di seragam baru Perum DAMRI pun dilakukan oleh Jajaran Dewan Pengawas DAMRI dan PPD, serta Direksi Perum DAMRI dan PPD kepada beberapa wakil karyawan.

Direktur Utama DAMRI Setia N. Milatia Moemin menyampaikan bahwa kami menyambut baik penggabungan Perum PPD ke dalam Perum DAMRI. Penggabungan ini merupakan

inisiatif Kementerian BUMN sebagai upaya untuk menjadikan DAMRI transportasi umum berbasis jalan yang mampu mendorong pemerataan pertumbuhan ekonomi masyarakat dengan penyediaan layanan transportasi di seluruh Indonesia.

“Kami memohon dukungan dan kerja sama dari seluruh insan DAMRI agar DAMRI dapat mewujudkan visinya “Menjadi Perusahaan transportasi jalan kelas dunia yang berkinerja unggul dan berkelanjutan dengan memberikan pelayanan yang berkualitas bagi pelanggan untuk mendukung konektivitas nasional,” ucap Milatia.

Penggabungan Perum DAMRI dan PPD menciptakan sinergi potensial sehingga perusahaan lebih optimal dalam menghadapi persaingan usaha secara nasional. Demikian, memberikan optimisme kepada masyarakat Indonesia bahwa BUMN Transportasi Jalan akan terus Bangkit, Tumbuh, dan Ber-AKHLAK. (BEL)



# DEKLARASI PERESMIAN PENGABUNGAN PERUM PPD KE DALAM PERUM DAMRI

Sebagai wujud syukur dan terima kasih terhadap Kementerian dan Lembaga yang telah mendukung proses penggabungan DAMRI-PPD ini sejak 1,5 tahun. Dengan ini, tepat pada 19 Juni 2023 DAMRI mengadakan Perayaan Penggabungan Perum PPD ke dalam Perum DAMRI, yang diselenggarakan di Hotel JS Luwansa, Jakarta Selatan.

Perayaan Penggabungan ini dihadiri oleh Wakil Menteri BUMN II Bapak Kartika Wirjoatmodjo beserta jajaran Kementerian BUMN, Panitia Antar Kementerian, Dewan Pengawas dan Direksi DAMRI, perwakilan karyawan DAMRI dan PPD serta para stakeholders DAMRI dan PPD. **(ATK)**





# DAMRI LAYANI LEBIH DARI **157 RIBU** CALON JAMAAH HAJI BERIBADAH KE TANAH SUCI

Berikut proses embarkasi jamaah haji 2022 di 12 daerah tersebut dengan armada DAMRI sebagai berikut:

Kantor Cabang	Jumlah Jamaah Haji	Lokasi Penjemputan
Jakarta (Bandara Soekarno Hatta)	24.758	Asrama Haji Pondok Gede Jakarta
Bekasi (Bandara Soekarno Hatta)	30.235	Asrama Haji Bekasi
Banda Aceh (Bandara Sultan Iskandar Muda)	4.433	Asrama Haji Aceh
Medan (Bandara Kualanamu)	8.433	Asrama Haji Medan
Padang (Bandara Minangkabau)	6.239	Asrama Haji Padang
Bandung (Bandara Kertajati)	8.968	Asrama Haji Indramayu
Palembang (Bandara Sultan Mahmud Badaruddin II)	8.192	Asrama Haji Palembang
Solo (Bandara Adi Soemarmo)	33.394	Asrama Haji Solo
Balikpapan (Bandara Sepinggan)	5.788	Asrama Haji Balikpapan
Banjarmasin (Bandara Syamsudin Noor)	5.505	Asrama Haji Banjar Baru
Makassar (Bandara Sultan Hasanuddin)	15.888	Asrama Haji Makassar
Mataram (Bandara Lombok)	4.554	Asrama Haji Lombok

Sejak 2 tahun terakhir Pemerintah Arab Saudi kembali membuka pelaksanaan ibadah haji di tahun 2022-2023, hal tersebut disambut baik oleh Pemerintah Indonesia melalui Kementerian Agama Republik Indonesia dengan resmi menerbitkan Keputusan Menteri Agama Nomor 189 tahun 2023 tentang Kuota Haji Indonesia 1444 H/2023 M sebanyak 229.000.

Haji menurut bahasa berarti menyengaja mengunjungi atau menuju, sedangkan menurut istilah berarti mengunjungi tanah suci atau Ka'bah (Baitullah) di Mekkah untuk beribadah kepada Allah SWT dengan memenuhi syariat, rukun dan waktu tertentu. Perjalanan haji merupakan perjalanan spiritual umat muslim di seluruh dunia yang berkumpul pada waktu yang sama di padang Arafah pada tanggal 9 Dzulhijjah.

Pelaksanaan ibadah haji tahun ini juga membuka peluang bagi DAMRI sebagai operator transportasi darat untuk turut menghadirkan layanan angkutan haji yang aman, nyaman, dan selamat.

Tahun ini DAMRI memberangkatkan sebanyak 157 ribu calon jamaah haji yang terdiri dari 410 kloter. Dengan mengerahkan sebanyak 160 unit bus dan 29 truk boks yang melayani sebanyak lebih dari 12 embarkasi Kantor Cabang, di antaranya Jakarta, Bekasi, Banda Aceh, Medan, Padang, Bandung, Palembang, Solo, Balikpapan, Banjarmasin, Makassar, dan Mataram. Layanan Angkutan Haji ini merupakan hasil kerjasama DAMRI dengan PT Garuda Indonesia dan PT Ayuberga.

Dalam prosesnya, baik proses imigrasi, cek kesehatan, dan keamanan calon jamaah haji akan dilaksanakan di Asrama Haji di wilayah masing-masing dimana jamaah berasal. Sedangkan pemberangkatan jamaah haji 2023 sudah dilaksanakan sejak 24 Mei 2022 dan akan terus berlangsung hingga 22 Juli 2023. Untuk pemulangan akan dilaksanakan pada tanggal 3 Juli - 3 Agustus 2023 yang akan datang.

DAMRI berkomitmen untuk menyelenggarakan Angkutan Jamaah Haji tahun 2023 (1444 H) dengan kualitas layanan dan keselamatan bagi seluruh jamaah dan barang bawaannya dengan mengupayakan perjalanan dari tempat embarkasi menuju bandara yang tertib, aman, cepat dan selamat. **(ATK)**



# DAMRI JALIN KOLABORASI DENGAN PIK HADIRKAN OPERASIONAL ANGKUTAN JRC DAN SHUTTLE DI DAERAH PEMUKIMAN

DAMRI resmi melakukan penandatanganan *Memorandum of Understanding* (MoU) dengan Pantai Indah Kapuk (PIK) 2. MoU ini merupakan kerja sama dalam rangka menghadirkan layanan angkutan JR Connexion dan angkutan *shuttle* di kawasan Pemukiman PIK 2.

Penandatanganan MoU ini dilakukan oleh Direktur Komersial dan Pengembangan Usaha DAMRI Bapak Dadan Rudiansyah bersama Direktur Utama PT Kukuh Mandiri Lestari Letjen TNI (Mar) (Purn) Bapak Dr Nono Sampino bertempat di Pantai Indah Kapuk 2, Tangerang, Banten.

Pantai Indah Kapuk 2 yang berlokasi di Tangerang, Banten ini menyediakan sejumlah tempat wisata yang populer di kalangan semua umur. Adapun, kawasan ini sangat menarik perhatian wisatawan karena mereka dapat menemukan wisata pantai hingga kuliner yang kekinian dan estetik.

Dalam sambutannya, Bapak Dadan Rudiansyah mengatakan bahwa DAMRI melihat adanya rencana pengembangan di wilayah DKI, Jabodetabek, dan Banten yang akan terus berkembang, sehingga DAMRI sebagai operator transportasi darat siap membangun kolaborasi untuk memenuhi kebutuhan transportasi masyarakat dengan memberikan layanan terbaik yang menghadirkan rute JRC dan angkutan kawasan.

"Hadirnya moda transportasi umum di kawasan PIK sangatlah penting dalam menciptakan suatu kawasan yang strategis untuk kegiatan bisnis dan sehari-hari," tambah Bapak Dadan.

Untuk Layanan angkutan JRC, DAMRI menyediakan sebanyak 3 unit bus besar berkapasitas 46-51 seat dengan rute Tokyo Hub PIK 2 - Stasiun MRT Blok M, Jakarta Selatan (PP) Sementara, khusus angkutan *shuttle*,

DAMRI menyediakan sebanyak 7 unit bus berkapasitas 21 seat dengan rute Fresh Market PIK - Tokyo Apartment Fresh Market PIK - PIK 2 Extension, dan ASG Tower - Tokyo Apartment.

Di kesempatan yang sama, Direktur Utama PT Kukuh Mandiri Lestari Letjen TNI (Mar) (Purn) Bapak Dr Nono Sampino menyampaikan bahwa pihaknya sangat mengapresiasi dengan hadirnya DAMRI di kawasan PIK, hal tersebut menjadi solusi bagi masyarakat sekitar yang berdomisili maupun para pekerja yang hendak melakukan perjalanan PP.

"Semoga dengan hadirnya layanan DAMRI di kawasan PIK 2 dapat menunjang kemudahan aksesibilitas wisatawan menggunakan layanan JRC. Sementara, untuk layanan angkutan kawasan diharapkan dapat membantu mobilitas masyarakat di kawasan PIK 2 dengan mendorong penyediaan transportasi umum," tutup Bapak Dadan. **(ATK)**

# DAMRI AKTIVASI RUTE

## JAYAPURA - BANDARA

### SENTANI, TARIFNYA RP60.000

DAMRI membuka layanan Angkutan Bandara dengan rute rute perjalanan Jayapura – Bandara Sentani via Hotel Horison Jayapura – Mall Jayapura – Terminal Entrop (PP). Layanan ini efektif melayani masyarakat kembali mulai 1 Juni 2023 dengan tarif sebesar Rp60.000.

Re-aktivasi rute perjalanan ini merupakan salah satu upaya untuk memaksimalkan layanan bagi masyarakat akan kebutuhan transportasi.

Layanan ini pun terintegrasi sehingga masyarakat yang baru turun dari pesawat bisa melanjutkan perjalanan menggunakan bus. Hal ini merupakan hasil kolaborasi DAMRI dengan Angkasa Pura untuk melayani masyarakat.

Detail operasional baru yang berlaku:

Rute	Titik Keberangkatan	Jam
Jayapura – Bandara Sentani	Pool DAMRI Jayapura	04.30 WIT
		05.30 WIT
		06.30 WIT
		07.30 WIT
		08.30 WIT
		09.30 WIT
Bandara Sentani – Jayapura	Bandara Sentani	06.00 WIB
		15.00 WIB

Pemesanan tiket dapat melalui DAMRI Apps agar lebih akurat dan tidak ada kemungkinan double, baik pada tiket maupun pemilihan kursi ketika melakukan pemesanan. Pelanggan pun bisa menghubungi nomor WhatsApp DAMRI Cabang Jayapura 0822-3803-9933 untuk melakukan pemesanan. Informasi selengkapnya dapat mengunjungi media sosial DAMRI di Instagram, Facebook, dan Twitter @damriindonesia. (BEL)



Sumber: Dok. PUPR (pu.go.id)

## PERILISAN STANDAR PELAYANAN MINIMUM (SPM) ANGKUTAN ORANG PERUM DAMRI

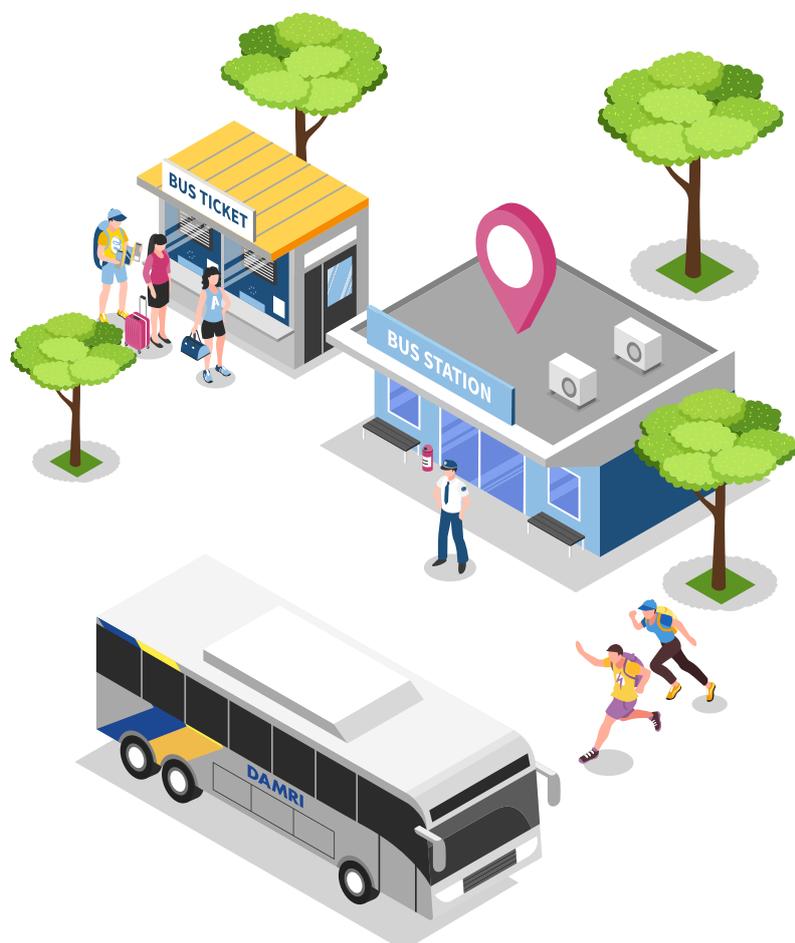
Dalam memaksimalkan pelayanan yang dilaksanakan oleh Perum DAMRI, Divisi Pelayanan telah menyusun Standar Pelayanan Minimum (SPM) Angkutan Orang Perum DAMRI.

Penyusunan Standar Pelayanan Minimum (SPM) Angkutan Orang sendiri dilatarbelakangi oleh upaya mewujudkan komitmen dalam meningkatkan pelayanan kepada Pelanggan, khususnya terkait penyediaan layanan angkutan orang yang terstandar sesuai regulasi pemerintah.

Standar Pelayanan Minimum (SPM) Angkutan Orang Perum DAMRI mengacu pada:

1. Peraturan Menteri Perhubungan Republik Indonesia Nomor PM 98 tahun 2013 yang kemudian mengalami perubahan pada PM 29 tahun 2015 perihal SPM Angkutan Orang Dalam Trayek
2. Peraturan Menteri Perhubungan Republik Indonesia Nomor PM 46 tahun 2014 yang kemudian mengalami perubahan pada PM 44 tahun 2019 SPM Angkutan Orang Tidak Dalam Trayek
3. Peraturan Menteri Perhubungan Republik Indonesia Nomor PM 73 Tahun 2019 Tentang Penyelenggaraan Subsidi Angkutan Jalan Perintis
4. Peraturan Menteri Perhubungan Republik Indonesia Nomor PM 83 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Angkutan Penumpang Umum Pada Kawasan Strategis Nasional

Standar Pelayanan Minimum (SPM) Angkutan Orang Perum DAMRI mencakup aspek keamanan, keselamatan, kenyamanan, keterjangkauan, kesetaraan, dan keteraturan. Menjadi semangat dan harapan bagi DAMRI agar menjadi penyelenggara Angkutan Umum di Indonesia yang selalu mengedepankan kemandirian, kenyamanan serta kepuasan pelanggan dalam setiap perjalanannya. Semoga setiap insan DAMRI terus memiliki semangat dan DAMRI dapat selalu melayani dengan sepenuh hati. Salam.

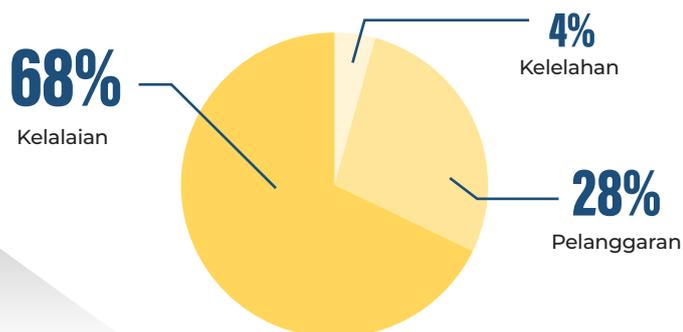


## TIPS

## MENGHINDARI KANTUK SAAT BERKENDARA



Kantuk sangat berbahaya saat sedang mengemudi karena bisa memperlambat waktu reaksi, mengurangi kesadaran, dan merusak konsentrasi saat mengemudi. Menurut catatan Komite Nasional Keselamatan Transportasi (KNKT), sebagian besar penyebab kecelakaan di jalur tol adalah rasa kantuk, dampak kantuk terhadap keselamatan lalu lintas tidak boleh diremehkan. Berdasarkan hasil analisa kecelakaan Perum DAMRI tahun 2022, Faktor manusia merupakan faktor terbesar penyebab terjadinya kecelakaan lalu lintas yaitu sebesar 92%, yang terbagi menjadi 3 perilaku, antara lain:



Kantuk saat berkendara jarak jauh biasanya disebabkan oleh kondisi kurang tidur atau kelelahan. Sebuah kondisi yang disebut *highway hypnosis* juga kerap menyebabkan kantuk saat berkendara. *Highway hypnosis* adalah kondisi hilang fokus atau semi tidak sadar saat berkendara di jalan lurus atau rute yang sering dilewati, berikut beberapa cara mencegah kantuk yang perlu diketahui:

### Melakukan Peregangan Ringan/ Kebugaran jasmani

Mengolah tubuh dalam bentuk serangkaian gerak yang teratur dan terencana yang dilakukan orang dengan keadaan sadar untuk meningkatkan kemampuan fungsionalnya yang disebut dengan olahraga (Santosa, 2005), pengemudi dapat melakukan pergerakan pada cabin bus atau pada saat beristirahat atau pada saat lampu merah.



### Tidur Cukup Sebelum Berkendara

Kurang tidur dapat menyebabkan munculnya risiko seperti, kecelakaan karena mengantuk saat berkendara, meningkatkan risiko terserang penyakit kronis dan obesitas, dan juga menyebabkan depresi. (Walia & Mehra, 2016).



### Hindari mengonsumsi obat

Mengonsumsi obat-obatan (atau obat yang direkomendasi dokter) berpotensi menghilangkan kemampuan kontrol otak, sehingga selain kesadaran hilang atau berkurang kemampuan refleks juga merosot drastis. (Imam, Wahyu Aryasena 2019).

### Bersitirahat Maksimal 30 Menit

Hal ini telah di atur dalam "Undang Undang Nomor 22 Tahun 2009 Tentang Lalu Lintas Dan Angkutan Jalan", maksimal berkendara dalam sehari adalah 8 jam, dan setiap 4 jam perjalanan harus beristirahat selama 30 menit.





OLGA FEBRIANI PURBA



# TAKLUKAN BERBAGAI GUNUNG, INI CERITA HOBI DUA PEREMPUAN HEBAT DAN PEMBERANI

Dua karyawan di Kantor Pusat DAMRI, **Olga Febriani Purba** dan **Nissa Fatika** diketahui memiliki hobi yang terbilang cukup unik. Di balik sifat pekerja kerasnya, kedua perempuan tersebut ternyata suka mengisi waktu luangnya dengan mendaki gunung.

“Aku pertama kali coba (mendaki gunung) itu waktu 2018 dan langsung ke Gunung Gede. Gunung Gede itu lumayan tinggi dan jaraknya cukup jauh kurang lebih 8 jam perjalanan dari basecamp ke puncak,” ungkap perempuan yang akrab disapa Olga pada Jumat (21/6/2023).

Diketahui, Gunung Gede memiliki ketinggian mencapai 2.958 mdpl (di atas permukaan laut) sehingga cukup menantang bagi pemula. Olga cerita dalam pengalaman pertamanya tersebut, ia merasa tertarik untuk mencoba dan meng-*explore* hal baru.

“Pertama kali itu (mendaki gunung) aku ikut open trip karena diajak teman. Gak ada pemanasan dan peralatannya juga belum lengkap, akhirnya aku langsung siap-siap beli semuanya,” lanjutnya.

Olga merasa kegiatan *adventure* ini cukup menawarkan keindahan pemandangan Indonesia dan pengalaman yang hanya bisa didapatkan di alam bebas sehingga ini cocok menjadi tempat pelarian untuk menyegarkan pikiran, mental, hingga fisik.

“Awalnya aku ngerasa kaya ‘gila capek banget,’ tapi setelah itu akhirnya jadi nagih apalagi aku tipe yang suka banget *explore*. Aku merasa ternyata menarik sih dan setelah itu mau coba-coba lagi,” cerita Olga.

Pengalaman selanjutnya, Olga merasa ketagihan dan mencoba *private trip* ke gunung-gunung lainnya. Ia telah menjelajahi Gunung Gede di Jawa Barat, Gunung Merbabu dan Gunung Ungaran di Jawa Tengah, Gunung Batur di Bali, serta Gunung Rinjani di Nusa Tenggara Barat.





NISSA FATIKA



Olga menjelajahi pesona Gunung Rinjani



Nissa menikmati keindahan alam Indonesia dari puncak Gunung Rinjani

Sementara, perempuan yang akrab disapa Nissa sudah berkecimpung dalam hobi mendaki gunung sejak Ia kuliah. “Kebetulan saat itu di sekitar rumah saya banyak yang seumuran dan ada yang suka naik gunung, akhirnya aku nyoba naik gunung sama dia ke Gunung Ungaran karena itu gunung yang paling dekat rumah,” ujar Nissa pada Jumat (21/6/2023).

Nissa bercerita kalau Gunung Ungaran yang berlokasi di Jawa Tengah sedang populer pada saat itu dan cocok untuk pemula. “Saya tertarik mendaki gunung karena dapat melihat keindahan alam dan ingin mencoba jenis olahraga lainnya karena saya punya *basic* fisik,” katanya. Diketahui, Nissa merupakan atlet bela diri Taekwondo pada saat sekolah.

Nissa pun memiliki pengalaman unik Ketika menaiki Gunung Merapi di Jawa Tengah, “Waktu itu kebetulan aku naik pas malam satu suro, padahal sebenarnya gak boleh kan ya. Nah, pas naik itu aku melihat upacara persembahan gitu, jadi ada kepala kerbau lalu di lempar ke kawahnya.”

Mendaki gunung biasanya identik dengan kegiatan laki-laki, tetapi ternyata hobi ini bisa dijalani oleh perempuan juga. Untuk menjalani hobi ini perlu kekuatan fisik dan mental. Olga dan Nissa menyarankan bagi pemula untuk rutin melakukan latihan fisik karena itu penting buat ketahanan tubuh.

Adapun, kesehatan fisik dan mental perlu diperhatikan karena ini akan berpengaruh dalam proses perjalanan mendaki gunung. Apabila kondisinya sedang tidak memungkinkan, maka jangan dipaksakan karena ego sendiri demi kebaikan bersama. Demikian, dari ujung kepala sampai kaki harus dalam keadaan fit sebelum mendaki gunung.

Olga dan Nissa pun berbagi tips untuk barang primer yang perlu dibawa, seperti peralatan dan bahan makanan, minuman, peralatan tidur, sarung tangan, kaos kaki, baju ganti dan baju hangat, senter, serta obat-obatan. Selain barang primer, ada sikap sopan santun yang perlu juga disiapkan saat mendaki hingga turun dari gunung. **(BEL)**

## Dear Sobat,

Sehubungan dengan penggabungan Perum PPD ke dalam Perum DAMRI berdasarkan Peraturan Pemerintah No. 30 Tentang Penggabungan Perusahaan Umum (Perum) Pengangkutan Penumpang Djakarta ke dalam Perusahaan Umum (Perum) DAMRI pada 6 Juni 2023, seluruh informasi mengenai layanan serta informasi atau keluhan pelanggan Perum PPD hanya melalui akun media sosial resmi DAMRI Indonesia @damriindonesia dan website resmi DAMRI [www.damri.co.id](http://www.damri.co.id). Khusus untuk akun Instagram Perum PPD akan dialihkan menjadi akun korporasi Perum DAMRI. Masa adaptasi peralihan sentralisasi ini akan berlangsung hingga 1 Juli 2023.

Media sosial: @damriindonesia (Instagram, Twitter, Facebook, TikTok dan Youtube)

Website: [damri.co.id](http://damri.co.id)

E-mail: [cs@damri.co.id](mailto:cs@damri.co.id)

Call Center: 1500-825



Keluarga Besar DAMRI Mengucapkan

# Selamat Hari Raya Idul Adha 1444 H

29 Juni 2023

